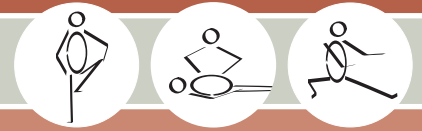


# Vorab-Information Workshop 2012



In den vergangenen Jahren haben wir uns gemeinsam mit der Idee der „Biodynamik des Körpers“ einen faszinierenden Mix aus medizinischer Behandlung, gesundheitsorientiertem Fitness Coaching und theoretischen Einblicken in moderne wissenschaftliche Zusammenhänge erschlossen.

Die tolle Resonanz ermuntert uns, eine weitere spannende Ebene der „Dynamik des Körpers“ zu erschließen – in der Zusammenarbeit mit dem Schauspiellehrer Martin Pfisterer, Sprechtrainer an renommierten Schauspielschulen in Wien und München.

Weshalb begeistern uns Schauspieler oder Sprecher?

Was ist das Geheimnis, dass sie uns in wechselnden Rollen so in ihren Bann schlagen können?

Wir haben die tolle Möglichkeit, Einblicke in die Methoden der Schauspieler zu bekommen, wie wir die eigene Stimme und den Körper in verschiedenen privaten und beruflichen Situationen (Vorträge, Reden, Diskussionen im Familienkreis u.a.) selbstbewusst und selbstsicher einsetzen können.

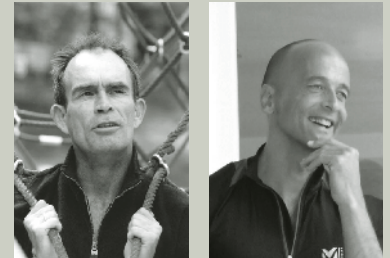
Wir lernen, unsere oftmals unnatürlich atemlose und hektische Sprache zu beruhigen. Damit überwinden wir Barrieren in unserem Verhalten, die wir im Laufe der Jahre sowohl in unserem Kopf als auch in unserem Körper aufgebaut haben.

Eingebettet in das bewährte medizinische Behandlungskonzept kann so eine körperliche Gesundheit noch nachhaltiger erreicht werden.

Wir planen weitere Workshops im November und Dezember 2012 mit den Themen:

Krankheits-Symptome und ihre Bewertung und wie kann ich mir selbst effektiv helfen:

Kopfschmerzen, Kreuzschmerzen, Magen-Darm Beschwerden, Erkältungen u.a.



## Daten im Überblick:

Workshop:

Do. 26.04., 10:00 Uhr bis

So. 29.04.2012, ca. 13:00 Uhr

Referenten:

Dr. Hans Leonhardy

Martin Pfisterer

Ort:

Hotel „Schönblick-Belvedere“  
oberhalb von Bozen

Preis: 450,00 €

## Bei Interesse bitte Reservierung per Mail, Telefon oder Fax

**Einen Flyer mit weiteren Informationen schicken wir Ihnen in Kürze per Post zu.**

## Daten im Überblick:

Ort:

Hotel „Schönblick-Belvedere“  
oberhalb von Bozen

Referenten:

Dr. Hans Leonhardy und Team

**Weitere Informationen schicken wir Ihnen in den nächsten Wochen per Post zu.**